



Die Gemmo-Therapie
oder auch
die Knospen-Heilkunde

- **Die Heckenrose – Rosa canina**
- Krampflösend und schmerzlindernd
- Erkältungsprophylaxe
- Erkrankungen des HNO-Bereichs
- Osteoporose (evtl. in Verbindung mit der Brombeere)
- Rheuma und andere chronische Entzündungen
- Erkrankungen der oberen Atemwege
- Allergien (in Kombination mit der schwarzen Johannisbeere)



Die Himbeere – *Rubus idaeus*

- Das Entkrampfungsmittel der Gemmotherapie
- Hemmt Entzündungen, auch chronische
- Reguliert den weiblichen Zyklus
- Reguliert die Hypothalamus-Hypophysen-Ovar-Achse der Frau



- Arteriosklerose
- Darmkrämpfe
- Osteoporose bei Frauen im Klimakterium
- **Vitamin-C-haltig – nicht zu spät am Abend einnehmen**



Die Silberlinde - *Tilia tomentosa*

„Die Linde lindert“

- Nervenstärkend
- Angstlösend,
Angststörungen
- Sehr gutes Kindermittel
- ADHS/ADS
- Nervosität
- Neurosen
- Melancholie
- Burn-out
- Trauer
- Neurosen
- Übermäßige
Emozionalität





Der Rosmarin – *Rosmarinus officinalis*

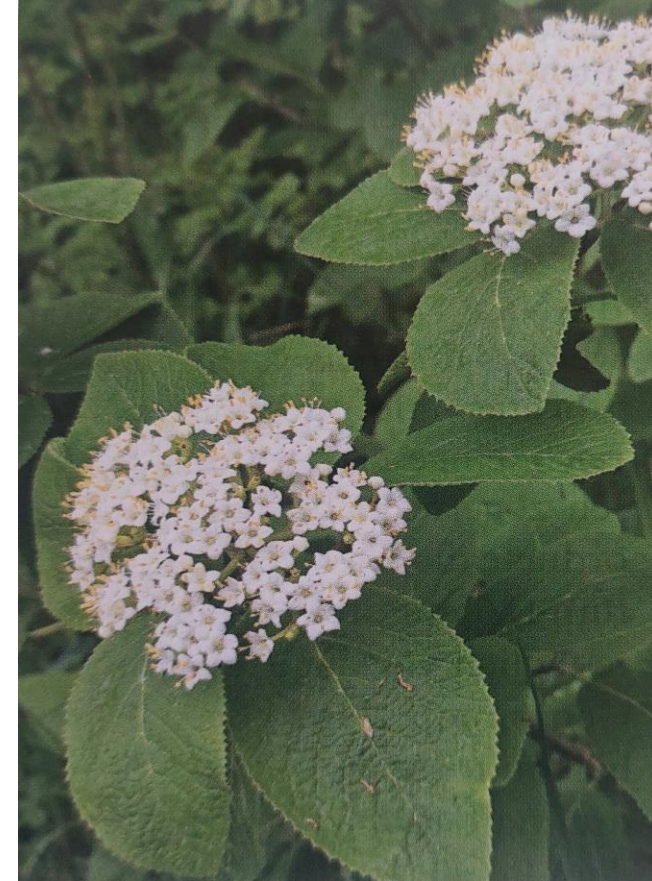
- Gedächtnis stärkend
- Stimmungsaufhellend
- Leberschutz (bes. nach grippalen Infekten)
- Verringert die Gefahr der Blutplättchenverklebung
- Leberfunktionsstörungen
- Fettleber, Leberzirrhose
- Fettstoffwechselstörungen
- *Das Lebermittel der Gemmo*
- Anämie
- Arteriosklerosekalte Hände und Füße
- **Nicht bei Bluthochdruck und Epilepsie**





Der Wolliger Schneeball – *Viburnum lantana*

- Asthma, allergisches Asthma und andere Allergien
- Krampfartige Störungen des Atemtraktes
- Atemnot mit psychischem Hintergrund
- Krampfartiger Husten
- Stärkt die Lungenfunktion
- Darmkrämpfe und Darmentzündungen (Colitis)
- Vermindert die Schleimbildung an den Schleimhäuten
- Fördert die Entspannung
- Regelschmerzen



Die schwarze Johannisbeere – Ribes nigrum

- Das Hauptentzündungsmittel der Knospennmittel von Kopf bis Fuß
- Hält Bänder und Sehnen elastisch
- Allergien, Heuschnupfen
- Chronische Nebenhöhlenentzündungen
- Rheumatische Beschwerden
- Osteoporose
- Knochenbrüche
- Asthma
- Angina
- Geschwollene Lymphknoten
- Grippale Infekte
- Migräne
- Arthritis, Arthrose

Medizinisches Zugpferd/Cortison der Gemmo





Die Gemmo-Hausapotheke

Entgiftung:

- Birke: Ausleitung von Schadstoffen, Niere
- Esskastanie: Lymphfluss
- Wacholder: Niere und Leber

Atemweg-Infektionen:

- Heckenrose: obere Atemwege, Fließschnupfen
- Wolliger Schneeball: untere Atemwege, krampfartiger Husten
- Schwarze Johannisbeere: „Cortison“ der Gemmo

Stress und Erschöpfung (Burn out):

- Mammutbaum: Standhaftigkeit, gegen äußere Einflüsse
- Eiche: zur Erdung
- Siberlinde: Unruhe und Ängste

Bewegungsapparat:

- Weinrebe: Arthritis, Arthrose, Osteoporose, rheumatische Erkrankungen
- Edeltanne: Mineralhaushalt, Osteoporose
- Schwarze Johannisbeere: Entzündungen



Quellen:

Kartenset zum Buch: ‚Gemmotherapie‘ von Chrischta Ganz und Louis Hutter

Buch: ‚das 1 x 1 der Knospentherapie von Peter Emmrich‘

Gemmo-Auflistung von Phytopharma



Herzlichen Dank für Eure Aufmerksamkeit

Birgit Külzer

